

Afectaciones Emocionales en Víctimas de la Violencia Sociopolítica en una Muestra Colombiana

Bolívar Gallo, Yeiny Lizzet^{1(*)}; Zapata Quiceno, Viviana¹; Caro Ruíz, Sara Vanessa¹
García Mazo, Kelly Johana¹; García Gutiérrez, Paola Andrea¹; Posada, Sara¹

¹Tecnológico de Antioquia Institución Universitaria, Facultad de Educación y Ciencias Sociales, Medellín, Colombia.

RESUMEN

El objetivo de este estudio fue describir el impacto emocional de la violencia sociopolítica en una muestra de 22 personas (8 hombres y 14 mujeres) entre los 20 y 50 años que fueron víctimas de eventos asociados a la violencia sociopolítica antes de los 18 años. Los instrumentos utilizados fueron el Inventario de Experiencias Traumáticas en la Infancia versión colombiana (ETI-SRCol) de Posada, Londoño & Gaviria, (2019), el Cuestionario de Afectaciones Familiares y el cuestionario de variables sociodemográficas diseñados para este estudio. Este estudio permite concluir que, pese a que las experiencias traumáticas asociadas a la violencia sociopolítica ocurrieron antes de los 18 años, sus efectos persisten en la actualidad en los ámbitos cotidiano, personal y social.

Palabras clave: Conflicto armado. Víctimas. Secuelas emocionales. Violencia sociopolítica.

Emotional Effects on Victims of Socio-political Violence in a Colombian Sample

ABSTRACT

The objective of this study was to describe the emotional impact of socio-political violence in a sample of 22 people (8 men and 14 women) between the ages of 20 and 50 who were victims of events associated with socio-political violence before the age of 18. The instruments used were the Inventory of Traumatic Experiences in Childhood, Colombian version (ETI-SRCol) by Posada, Londoño & Gaviria, (2019), the Family Affects Questionnaire and the sociodemographic variables questionnaire designed for this study. This study allows us to conclude that although the traumatic experiences associated with sociopolitical violence occurred before the age of 18, their effects persist today in the daily, personal and social spheres.

Keywords: Victims. Emotional consequences. Sociopolitical violence.

Recibido: 18/11/2021 Aceptado: 17/12/2021
Correspondencia: (*) saraposada@gmail.com

1. INTRODUCCIÓN

El presente estudio, aborda las secuelas emocionales de personas expuestas a eventos asociados a la violencia sociopolítica en Colombia tales como el secuestro, la extorsión y el desplazamiento.

Haber estado expuesto a este tipo de eventos, se asocia a múltiples efectos emocionales tales como ansiedad, depresión, aislamiento no solo en el momento del hecho, sino también futuro (Buendía y mira, 1993; Martín y Ochoa, 2004, citado en Ramírez, Hernández, Romero y Porras, 2017, p.36).

Por su parte, Gomez (2019) plantea que las víctimas de este tipo de violencia, adoptan un sentido de desconfianza y temor hacia las instituciones del país y zozobra hacia el territorio donde se encuentran dando por sentado que más allá de las afectaciones que se puedan generar en el momento de ser víctima del conflicto armado, se desarrollan secuelas para toda la vida.

De igual forma el estudio de Hewitt et al., (2016) encontró que las principales afectaciones psicológicas encontradas en víctimas de este tipo de violencia son el sentimiento de que alguien trata de hacerle daño, consumo de alcohol, alteraciones del estado de ánimo y síntomas de estrés postraumático.

Por otro lado, el estudio de Ferrer (2020) con mujeres desplazadas y víctimas de abuso sexual concluye que el impacto negativo de este tipo de eventos, perdura más que en aquellas que solo sufrieron desplazamiento forzado dada la doble victimización (Ferrel, 2020).

Por otro lado, se plantea que la exposición a estas situaciones afecta igualmente la salud física particularmente en población más vulnerable: niños y adolescentes. Por ejemplo, eventos como el desplazamiento aumentan de manera significativa la tasa de mortalidad infantil, la inseguridad alimentaria y la desnutrición (Hewitt et al., 2014).

Finalmente, se estima que el 63% de las personas

expuestas a estas situaciones reportan síntomas con relevancia clínica y un 33% cumple criterios para un trastorno mental, los cuales pueden ser consecuencia de la interacción con vulnerabilidad preexistente o porque estos eventos se entiendan como factores de riesgo en sí mismos (Campo-Arias & Herazo, 2014).

2. MARCO TEÓRICO

Este estudio, toma como referencia la violencia, la cual, constituye uno de los mayores riesgos para el desarrollo físico y emocional en los primeros años. Eventos asociados a la violencia se constituyen en uno de los predictores más importantes para la aparición de trastornos mentales en la edad adulta. La violencia ha sido definida como “El uso deliberado de la fuerza física o el poder, ya sea en grado de amenaza o efectivo, contra uno mismo, otra persona o un grupo o comunidad que cause o tenga muchas probabilidades de causar lesiones, muerte, daños psicológicos, trastornos del desarrollo o privaciones Organización Mundial de la Salud (2016).

Por su parte, la violencia colectiva o sociopolítica se define como aquella ejercida por miembros de un grupo armado con fines políticos, sociales y económicos. (Colombia. De Cero a Siempre, 2013, p. 27).

En Latinoamérica, este tipo de conflictos ha dejado innumerables secuelas como pérdidas económicas y aumento considerable en la morbilidad psiquiátrica y problemas sociales como consecuencia de la exposición a situaciones tales como el desplazamiento (Rodríguez, De La Torre, & Miranda, 2002). Esta, al igual que otras como el secuestro y la extorsión, conllevan a separaciones, abandonos involuntarios de los miembros de la familia en el caso de los hijos y empeoramiento de la condición de pobreza y pérdida de oportunidades (Campo-Arias & Herazo, 2014).

La exposición a estas situaciones impacta la salud física y mental de la población más vulnerable: niños y adolescentes. Por ejemplo, el despla-

miento incrementa la tasa de mortalidad infantil, la inseguridad alimentaria, la desnutrición, el riesgo de violencia sexual y discapacidad física y psicológica (Hewitt et al., 2014). El impacto y la violencia que se experimenta incrementa el riesgo de trauma psicológico y sus efectos van desde muertes, heridas y discapacidades físicas hasta huellas en la vida de los sujetos, sus familias y la sociedad (Rodríguez et al., 2002).

Por otro lado, se ha documentado que las secuelas de estos eventos considerados traumáticos en la infancia, pueden perdurar a lo largo de todo el desarrollo dado su estatus de individuo en desarrollo, cuyas estructuras fundamentales de la personalidad y su visión del mundo están en proceso de construcción (Pereda, 2012). Involucran problemas de atención, problemas cognitivos, culpa, vergüenza, indefensión, agresividad, pérdida de relaciones interpersonales, pérdida de confianza en el futuro, angustia de separación, trastornos del sueño, ansiedad y depresión, los cuales, dependen de la etapa del desarrollo y del tipo, grado e intensidad de estos acontecimientos traumático. (Hewitt et al., 2014).

3. METODOLOGÍA

Estudio cuantitativo con un diseño descriptivo cuyo objetivo fue analizar las afectaciones emocionales de los eventos asociados a la violencia sociopolítica en la infancia, con una muestra conformada por 8 hombres y 14 mujeres para un total de 22 personas entre los 20 y 50 años de edad, víctimas de violencia sociopolítica con un grado de escolaridad entre primaria inconclusa, bachiller inconcluso y bachiller concluido, con lugar de residencia en Medellín, provenientes de otros municipios de Antioquia. El tipo de muestreo fue no probabilístico por conveniencia. Las variables de estudio fueron las experiencias traumáticas asociadas e la violencia sociopolítica en la infancia evaluadas con el Inventario de experiencias traumáticas en la infancia, versión colombiana (ETI-SRCOL) de Posada, Londoño y Gaviria (2019). Las afectaciones emocionales, fueron evaluadas con un cuestionario de 15 preguntas cerradas con opción de respuesta dicotómica (SI/NO) que evalúa las repercusiones de los eventos traumáticos asociados a la violencia

sociopolítica en el ámbito cotidiano, personal y social. Finalmente, las variables sociodemográficas de la muestra fueron valoradas con un cuestionario diseñado para los fines del estudio. Previa a la aplicación de los instrumentos, todos los participantes firmaron el consentimiento informado.

Los datos fueron procesados por el software estadístico SPSS. Todas las variables del estudio se presentan en frecuencias absolutas y relativas.

4. RESULTADOS

Tabla 1. Características sociodemográficas de 22 adultos afectados por el conflicto armado del departamento de Antioquia.

	N (%)
Edad	
Mujer	14 (39.7)
Hombre	8 (30.8)
Sexo	
Mujer	14 (63.6)
Hombre	8 (36.3)
Estado Civil	
Soltero	13 (59.1)
Casado	3 (13.6)
Viudo	1 (4.5)
Unión Libre	3 (13.6)
Separado	2 (9.2)
Personas con quienes convive	
Solo	2 (9.2)
Con pareja	1 (4.5)
Con familia de origen (padres, hermanos)	10 (45.4)
Otro	9 (40.9)
Tiene hijos	13 (59.1)
Convive con ellos	9 (40.9)
Nivel de escolaridad	
Primaria	9 (40.9)
Secundaria	1 (4.5)
Bachiller	6 (27.2)
Técnico o Tecnólogo	4 (18.1)
Pregrado	2 (9.2)
Posgrado	0 (0.0)
Ocupación	
Empleado	6 (27.2)
Desempleado	7 (31.8)
Trabajador independiente	9 (40.9)

La tabla anterior muestra los resultados con relación a las variables sociodemográficas. La edad promedio entre los participantes de este estudio es 37.9 años. Las mujeres representan el 63.6% y los hombres el 36.6% de la muestra. Llama la atención que pese al promedio de edad (37.9) la mayoría de los participantes son solteros (59,1%) y aún vive con sus padres o familiares de origen (45,4%); Destaca también que del total de participantes el 40,9%, cuenta únicamente con los estudios de primaria y solo un 18.1% con un estudio de pregrado.

Tabla 2. Prevalencia de los acontecimientos traumáticos asociados a la violencia sociopolítica en la infancia en una muestra de 22 adultos valorados con el ETI-SRCol (Posada, Londoño & Gaviria, 2019).

	N (%)	
Tuvo que abandonar su lugar de residencia por presión de grupos armados o situación de violencia	17 (77.2)	
Tuvo que abandonar su lugar de residencia por presión de grupos armados o situación de violencia	9 (40.9)	
Tuvo que dejar la escuela/colegio por abandono de su lugar de residencia bajo presión de grupos armados o situación de violencia	7 (31.8)	
Tuvo pérdida de servicios de salud por abandono de su lugar de residencia bajo presión de grupos armados o situación de violencia	14 (63.3)	
Hubo ruptura de relaciones con miembros de su familia cercana por abandono de su lugar de residencia bajo presión de grupos armados o situación de violencia	14 (63.3)	
Hubo pérdida de empleo de padres/cuidadores por abandono de su lugar de residencia bajo presión de grupos armados	7 (31.8)	
Quedó sin acceso a la alimentación por abandono obligado de su lugar de residencia bajo presión de grupos armados o situación de violencia	7 (31.8)	
Hubo abandono del hogar por hostigamiento	15 (68.1)	
Le privaron de su libertad porque una persona o grupo de personas lo secuestraron	3 (13.6)	
Algún miembro de su familia estuvo secuestrado	11 (50.0)	
Durante el tiempo que estuvo secuestrado, estuvo expuesto a amenazas de muerte o daño físico a usted mismo o a miembros de Su familia	2 (9.2)	
Estuvo expuesto a maltrato o tortura física durante el secuestro	0 (0.0)	
Estuvo expuesto a maltrato o tortura psicológica durante el secuestro	3 (13.6)	▲
Tuvo pérdida de vínculos sociales por presión de grupos armados o situación de violencia	19 (86.3)	▲

Alguna vez usted (o su familia) tuvo que renunciar a algo por amenazas de muerte, daño físico o intimidación	18 (81.8)
Alguna vez usted (o su familia) tuvo que ceder un derecho por amenazas de muerte, daño físico o intimidación	14(63.6)
Alguna vez usted (o su familia) se vio presionado por alguien para entregar algo que le pertenecía por amenazas de muerte, daño físico o intimidación	14 (63.6)
Alguna vez fue prisionero o rehén	1 (4.5)
Alguna vez estuvo en combate	5 (22.7)
Alguna vez usted (o su familia) tuvo amenazas fuertes para que abandonara su hogar	18 (81.8)
Alguna vez su comportamiento fue coartado por amenazas de muerte, daño físico o intimidación	13 (59.1)
Cree que estos acontecimientos tienen efectos emocionales actualmente sobre usted	21 (95.4)
Cree que estos acontecimientos afectan a su rendimiento actual en el trabajo o la escuela	8 (36.3)
Cree que estos acontecimientos afectan a sus relaciones sociales o familiares actuales	9 (40.9)

De la tabla 2 evidencia que el 77,2% de los participantes tuvo que abandonar su hogar de residencia por grupos armados o situación de violencia, el 81,8% tuvo que renunciar a algo por amenazas de muerte, daño físico o intimidación; Por otro lado, el 86,3% de los participantes asegura que tuvo pérdida de vínculos sociales por presión de grupos armados o situación de violencia. Igualmente, un 63,3% recuerda haber tenido pérdida de servicios de salud por abandono de su lugar de residencia bajo presión de grupos armados o situación de violencia. Se destaca que un 50% de la muestra total, tuvo algún miembro de su familia secuestrado; sin embargo, solo un 4,5% estuvo secuestrado, fue rehén o prisionero.

Finalmente, el 95,4% de la muestra considera que los acontecimientos vividos tienen efectos emocionales actualmente sobre su vida, y un 40,9% sostiene que los mismos afectan sus relaciones sociales o familiares presentes.

Tabla 3. Afectaciones emocionales en una muestra de 22 adultos colombianos expuestos a eventos asociados a la violencia sociopolítica antes de los 18 años.

	N (%)
Haber estado expuesto a actos de violencia a causa del conflicto armado en el pasado, le genera en la actualidad: enojo, tristeza, miedo, entre otros	13 (59.1)
Cree que la violencia sigue siendo foco de incertidumbre en su vida actualmente	7 (31.8)
Ha presentado actualmente pesadillas y sentimientos de desespero debido a los sucesos ocasionados por el conflicto armado	5 (22.7)
Después de presenciar hechos de conflicto armado, ha sentido que dichos eventos se han repetido en su mente	14 (63.6)
Siente que los eventos violentos por el conflicto armado que vivió repercuten en su estado de ánimo actual	9 (40.9)
Considera que haber estado expuesto a hechos violentos por el conflicto armado afecta la manera como se relaciona con los demás	9 (40.9)
Presenta reacciones fisiológicas (sudoración, taquicardia y mareos, entre otras) al recordar el evento violento que vivió a causa del conflicto armado	11 (50.0)
En la actualidad, se le dificulta sentir emociones positivas (alegría, gratitud, esperanza y amor, entre otras)	4 (18.1)
En la actualidad, considera que puede manejar sus emociones tanto negativas como positivas	11 (50.0)
Frecuentemente evita conversaciones de temas que puedan traer recuerdos o sentimientos vinculados al episodio de violencia que vivió en el pasado	11 (50.0)
Siente que su personalidad ha presentado cambios en su estado de ánimo después de los episodios de conflicto armado vividos	15 (68.1)
Siente que aún sigue estando expuesto a eventos violentos asociados al conflicto armado en su lugar de residencia	4 (18.1)
Siente que su vida ha presentado cambios en sus rutinas diarias y en su alimentación después de los episodios de conflicto armado	5 (22.7)
Actualmente presenta desmotivación por actividades que realizaba antes del suceso violento	6 (27.2)
Ha establecido un cambio en sus emociones al momento de establecer nuevas relaciones sociales	8 (36.3)

De la tabla 3, llama la atención que el 68.1% de los participantes han presentado cambios en su estado de ánimo después de los eventos de violencia y el 59.1% reporta emociones negativas actuales frente al hecho. De igual forma, se evidencia que el 63.6% de la muestra revive con frecuencia dichos eventos y el 50.0% ha presentado reacciones fisiológicas al recordar el evento violento que vivió. El mismo porcentaje de personas evita conversaciones de temas que puedan traer recuerdos o sentimientos vinculados al evento traumático de violencia que vivió en el pasado.

5. DISCUSIÓN

Los resultados de este estudio indican que el 40,9 % de la población tienen estudios de primaria o algunos grados de esta y solo el 9,2 % posee o está cursando un pregrado. Lo anterior, tiene sentido si se tiene en cuenta, en Colombia, según el UNICEF en el 2018 de cada 100 estudiantes que ingresaron al primer grado de escolaridad, solo 46 llegan a la secundaria sin desertar (UNICEF, 2021).

Uno de los hallazgos relevantes de este estudio, indica que los participantes estuvieron expuestos a varios tipos de eventos asociados a la violencia sociopolítica en la infancia, dado que un 68,1 % tuvo que abandonar su hogar por hostigamiento de grupos armados al margen de la ley, un 81,8 % tuvo amenazas fuertes para que abandonaran su hogar, este mismo porcentaje tuvo que abandonar o renunciar a algo debido a amenazas de muerte o de daño físico.

Lo anterior, guarda relación con lo planteado por Aguilera (2003) quien plantea que la tortura como forma de ejercer violencia es una de las estrategias más comunes, y sus efectos psicológicos y sociales resultan muchas veces más efectivos a la hora de lograr su cometido. Lo anterior, tiene particular relevancia ya que el 95.4% de la muestra que sufrieron hostigamiento, amenazas contra su salud física y de muerte, considera que estos acontecimientos tienen efectos y/o secuelas emocionales actualmente en su diario vivir.

Por otro lado, la valoración de los efectos actuales de estos eventos violentos como negativos, también podría tener relación con el hecho de que un porcentaje alto de la muestra igualmente vivió experiencias de desplazamiento las cuales no solo implican la pérdida o el despojo de un bien material, sino también de cosas intangibles como la cultura, la tradición y las costumbres que las personas tenían antes de ser víctimas de la violencia sociopolítica. En otras palabras, durante el desplazamiento también se vive un proceso de transición a una nueva cultura en muchas ocasiones ciudadana con lo cual, trae consigo un proceso de adaptación a un cambio forzado por agentes externos.

En coherencia con lo anterior, este estudio también encontró el 77,2 % de la muestra, tuvo que abandonar su lugar de residencia por presión de

grupos armados o situación de violencia. Un 63,6 % tuvo que ceder algún derecho o bien material que le pertenecía por amenazas de muerte, y un 50% tuvo algún miembro de su familia secuestrado; Todas estas son vivencias identificadas en un momento específico de su historia que les generó daño o pérdida en algún ámbito de su vida, clasificándolos dentro de las definiciones aportadas como víctimas.

Finalmente, con relación a los efectos, un 95,4 % de los participantes de este estudio considera que esos acontecimientos tienen efectos emocionales actualmente a nivel social, laboral y académico. Esto último, guarda relación con lo reportado por Isavic (2011) quien plantea que los hechos traumáticos asociados a la violencia, condicionan las relaciones interpersonales actuales de las víctimas, en sentido negativo al igual que para desarrollar actividades laborales o relacionadas con su proyecto de vida.

6. CONCLUSIONES

Los resultados de este estudio permiten concluir que los eventos asociados a la violencia sociopolítica más reportados en la muestra guardan relación con el tener que abandonar el hogar por hostigamiento, ceder algún bien material o derecho por amenazas de muerte o desplazamiento.

La mayoría de los participantes de este estudio reportan efectos actuales de estos eventos lo que indica que, pese a que las experiencias traumáticas ocurrieron antes de los 18 años, sus efectos aún persisten en la actualidad. Estos efectos suelen ser a nivel de las relaciones sociales, familiares, rendimiento académico y laboral.

Se sugiere que futuras investigaciones interesadas en esta temática amplíen el tamaño de la muestra para poder generalizar los resultados y ampliar los objetivos del estudio a población infantil y adolescente para explorar las afectaciones emocionales en esta población dado su estatus de sujetos en desarrollo.

REFERENCIAS

- Aguilera, A. (2003). Las secuelas emocionales del conflicto armado para una política pública de paz. *Convergencia*, 11-36.
- Barón, M. (2015). Las víctimas de conflicto armado colombiano en la Ley de Víctimas y Restitución de tierras: apropiación y resignificación de una categoría jurídica. *Perfiles latinoamericanos*, 23 (46), 121 - 145.
- Campo-Arias, A., & Herazo, E. (2014). Estigma y salud mental en personas víctimas del conflicto armado interno colombiano en situación de desplazamiento forzado. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 43(4), 212–217. <http://doi.org/10.1016/j.rcp.2014.09.004>
- Colombia. De Cero a Siempre. (2013). *Violencias en la primera infancia en Colombia*. Bogotá: De Cero a Siempre.
- Ferrel, R. (2020). estilo de vida y estrés postraumático en mujeres desplazadas y víctimas de abuso sexual en Santa Marta Colombia. *revista cubana de salud pública*.
- Gomez, A. d. (2019). sentidos subjetivos de una víctima de conflicto armado. *Reflexión Política*, 49-59.
- Larizgoitia, Itziar ;, Fernández, Itziar ; Markez, Iñaki; Izarzugaza Isabel; Larizgoitia, Arantza ; Moreno, Florentino ; Paez, Dario; Beristaind, Carlos Martín;, «Secuelas de la violencia colectiva: hablan las víctimas del estudio ISAVIC,» *Gaceta Sanitaria*, vol. 25, nº 2, pp. 115-121, 2010.
- Nohelia Hewitt Ramirez, F. J. (Enero- Junio de 2016). Afectaciones Psicológicas, Estrategias de Afrontamiento, y Niveles de resiliencia de adultos expuestos al conflicto armado en Colombia. *Revista colombiana de psicología*, 25(1), 125-140. Obtenido de <file:///D:/Descargas/Dialnet-AfectacionesPsicologicasEstrategiasDeAfrontamiento-5403371.pdf>
- Organización Mundial de la Salud. (2016). *Maltrato infantil*. Retrieved from <https://goo.gl/hECXPa>
- Posada, S., Londoño, N., & Gaviria, A. (2019). Propiedades psicométricas de la adaptación para Colombia del inventario de experiencias traumáticas en la infancia (ETI-SRCol). *Medicina U.P.B*, 38(1), 33-45. doi:<https://doi.org/10.18566/medupb.v38n1.a05>
- Posada, S. (2020). *Inventario de Experiencia Traumáticas de la infancia (ETI-SRCol), versión colombiana: manual de aplicación y calificación*. Tecnológico de Antioquia.
- Ramírez Giraldo, A., Hernández Bustamante, O., Romero Acosta, K., & Porras Mendoza, E. (2017). Trastornos de ansiedad y del estado de ánimo en personas víctimas del conflicto armado en Colombia: el caso de Chengue y de Libertad. *Psicología desde el Caribe*, 34(1), 30-41.
- Rodríguez, J., De La Torre, A., & Miranda, C. T. (2002). La salud mental en situaciones de conflicto armado. *Biomédica*, 22(Supl. 2), 337–346.
- UNICEF. (2021). Obtenido de UNICEF: <https://www.unicef.org/colombia/educacion>